

2026.2.7 仙台羅須地人協会連続文化講座

# 『地域で生きる ～障害のある方々と共に』



社会福祉法人みんなの輪

なかの や ひとし  
理事長 仲野谷 仁

(社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・公認心理師)

■ 「福祉」って何？

・「障害者」って何？

# ●障害者基本法

## (定義)

第二条 この法律において、次の各号に掲げる用語の意義はそれぞれ当該各号に定めるところによる。

一 **障害者** **身体障害、知的障害、精神障害（発達障害**を含む。）その他の心身の機能の障害（以下「障害」と総称する。）がある者であって、障害及び社会的障壁により継続的に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態にあるものをいう。

二 **社会的障壁** 障害がある者にとって日常生活又は社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物、制度、慣行、観念その他一切のものをいう。

## ▪ ★社会的障壁

障害がある者にとって日常生活又は社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物、制度、**慣行、観念**その他一切のものをいう。

「慣行、観念」≒「考え方、気持ち」

⇒『障害のある方々に対しての考え方、  
気持ちを社会全体で変えよう!!』

【宮城県】 2024. 3.31現在 137,967名

身体障害者手帳所持件数 **75,771名** (↓)

内訳>>仙台市内31,434名 仙台市以外44,337名

療育手帳所持件数 **22,488名** (↓)

内訳>>仙台市内9,575名 仙台市以外12,913名

精神保健福祉手帳所持件数 **39,708名** (↑)

(自立支援医療認定者含む)

内訳>>仙台市内 19,274名 仙台市以外20,434名

# ■【宮城県】

2024.3.31現在      県人口 約225万人のうち137,967人

県総人口の約6.1%

= 16人に1人が

「障害児者」

## 【日本】

2023年度厚生労働省「障害福祉分野の最近の動向」

日本の障害者総数964.7万人(※年々増加傾向)

→日本の総人口の約7.6%(約13人に1人)

※別の調査では約9.3%(約11人に一人)【生きづらさに視点を置いた調査】

理由)①高齢者の障害者数の増加→身体機能や認知機能が低下

②障害に対する意識の発展→発達障害やひきこもりが増?

## 【世界】

世界人口約81億人のうち、約13億の人々が、何らかの形の身体的、精神的もしくは感覚的な障害に苦しんでいる。

→世界の総人口の約16%(約6人に一人)。

障害者のおよそ80%の人々は開発途上国に住んでいる。

(人口集中、医療・支援のアクセス格差、貧困・紛争、障害の解像度上昇)



■「知らない」「わからない」から  
誤解が生まれる

●障害者や家族は根強い社会的偏見の中で暮らしている。

⇒理解されていない(偏見・差別・誤解)

⇒孤立・孤独

精神障害者の例＞

⇒治療が遅れる、社会復帰を難しくさせる、

家族間の緊張関係を強める、医師が少なくなる

## ・＜＜参考＞＞

主な障害種別  
と障害特性（傾向）

# ★「身体障害」

身体機能に欠損等の機能障害があり、継続的に日常生活又は社会生活に支障がある状態。

＊主体的に動きづらい傾向がある。  
視覚障害、聴覚障害、肢体障害、内部障害・・・

# ★「知的障害」

知的機能の障害が発達期までにあらわれ、継続的に日常生活又は社会生活に支障がある状態。

＊理解力が不十分。応用や見通しを立てるのが苦手な傾向がある。

基準の一つとして、IQ70未満。※85～115正常

軽度・・・IQが50～69／中度・・・IQ35～49

重度・・・IQが20～34／最重度・・・IQが20未満

# ★「精神障害」

統合失調症やうつ病等の精神疾患があり、継続的に日常生活又は社会生活に支障がある状態。

＊ 融通がききづらい傾向がある。意識・集中力・持続力の低下。対人緊張。病状の波。服薬の副作用。長期入院の副作用。

# 「発達障害」※精神障害者保健福祉手帳

## 【自閉スペクトラム症】

自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害(LD)、注意欠陥多動性、障害(AD/HD)などで、継続的に日常生活又は社会生活に支障がある状態。

＊脳機能の発達に関係する障害。他人との関係づくりやコミュニケーションなどがとても苦手な傾向がある。優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見てアンバランスな様子が理解されにくい。

子どもの約20～50人に1人。男性に多く、女性の約2倍～4倍

# 「高次脳機能障害」

※精神障害者保健福祉手帳

記憶障害、注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害などの認知障害があり、継続的に日常生活又は社会生活に支障がある状態。

＊交通事故や脳卒中などで脳が損傷を受けたことによる障害。集中力や記憶力が落ちたり、怒りっぽくなったりする傾向がある。

大切な視点・ポイント



# ★障害者福祉の基本的な理念

## ◎ノーマライゼーション

「障害のある人が障害のない人と同等に生活し、ともにいきいきと活動できる社会を目指す」こと。

- ・ **インクルージョン**

## ■ 障害がある人って どんな「生きづらさ」を抱えているの？

⇒ 生活に何らかの困難（「**生きづらさ**」）を抱える人たち

- ・コミュニケーションのしにくさ
- ・感情などのコントロールの難しさ
- ・自分の想いを伝えることの難しさ
- ・自分で思いのままに動けない困難さ
- ・認知の違いや狭さからくるわからなさ
- ・経験や体験の少なさからくるわからなさ・・・など

※支援者は内側にあるものを理解しサポートすることが大切

# 「意思決定支援」

- ・◎「3つの基本」

『傾聴』... 耳を傾け、よく話を“聴く”。

『受容』... “否定”するのではなく、まずは  
“あるがまま”を受け止める。

『共感』... その思いを“共に分かち合う”。

\* 賛成して言いなりになるのとは違います。

◎「一人の人」  
として関わる

# 社会福祉法人 みんなの輪

---

について



## 【法人理念】

障害のあるなしにかかわらず

誰もが安心して暮らせる  
地域社会をめざして

障害のある方に対しての  
サポートを行う  
社会福祉法人

# 「社会福祉法人みんなの輪」

法人設立 2002年2月21日

※1997年より活動スタート。5年後に「社会福祉法人」となる。

宮城県内5市町村において  
19事業所を運営

総スタッフ数 : 190名（正職、準職、パート…）

利用契約者数 : 約900名（相談支援等との重複含む）



# 「社会福祉法人みんなの輪」

## 【仙台市】 6事業所

わ・は・わ

わ・は・わ沖野

わ・は・わ宮城野

わ・は・わ広瀬

ワークベースわ・は・わ

つなぎっこ

## 【大郷町】 5事業所

わ・は・わ大郷

わ・は・わ味明

パン工房わ・は・わ

グループホーム大郷

（羽生ホーム/グループホームあい）

るーぶ大郷

## 【大衡村】 2事業所

わ・は・わ大衡

るーぶ大衡

## 【美里町】 5事業所

わ・は・わ美里

わ・は・わ南郷

グループホームいちご

美里町地域活動支援センター

るーぶ美里

## 【大崎市】 1事業所

わ・は・わ田尻／ひなた農場

「わ・は・わ」  
⇒「輪＝和」

一つの「輪っか」は「和み・平和」を生む。

人を大切に。自然を大切に。

「福祉と食」も大事なテーマ。

# 利用者状況

## ○障害種別（重複含む）

- ・身体障害（肢体不自由等）
- ・知的障害（精神発達遅滞、染色体異常等）
- ・精神障害（統合失調症、うつ病、てんかん等）

発達障害（広汎性発達障害、自閉症等）、高次脳機能障害（脳血管性障害・事故後遺症等）など。

## ○障害支援区分

- ・区分6、区分5、区分4、区分3、区分2、区分1、非該当

# サービス種類

## 【事業内容】

- ・就労継続支援(B型)事業
  - ・・・比較的、**軽度**の方が利用(非雇用型)
- ・生活介護事業
  - ・・・比較的、**重度**の方が利用
- ・共同生活援助事業
  - ・・・グループホーム(**一軒家**)
- ・短期入所事業
  - ・・・ショートステイ
- ・相談支援事業
  - ・・・計画**相談**、障害児**相談**等
- ・日中一時支援事業
  - ・・・“障害児の**児童館**”的役割。
    - ≒放課後等デイよりもゆるい
- ・地域活動支援センター事業
  - ・・・「**憩いの場**」的要素が大きい
- ・地域定着支援事業
  - ・・・**緊急時支援**等

# スタッフの人材育成にも 力を入れています！

★働きながらも資格取得が出来るような職場環境作りを推進。

- ・ 国家資格（社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・公認心理師）や社会福祉主事任用資格に係るスクーリングの受講については、特別休暇。
- ・ 社会福祉主事資格取得のための受講費半額助成。

★各々のキャリアやステージに合わせた多種多様な研修の実施・参加。

- ・ 年4回以上の法人内研修実施。
- ・ 事業所交換研修の実施。
- ・ 実践研修の実施。
- ・ 外部研修への積極的参加。

スタッフが健康的に働くことが  
ご利用者に対しての良い支援に繋がる



2025

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

大規模法人部門

# 「福祉」と「食」が一つのテーマ

- 仙台市内**（わ・は・わ、わ・は・わ沖野、わ・は・わ宮城野、わ・は・わ広瀬）

生協あいコープみやぎにて野菜・果物類の小分け、食肉加工など

- 大郷町内**（パン工房わ・は・わ、わ・は・わ味明、わ・は・わ大郷）

米粉パン製造、米粉製造、リサイクル石けん製造、  
ミニトマト栽培、ブルーベリー栽培など

- 美里町内**（わ・は・わ美里、わ・は・わ南郷）

イチゴ栽培、ジャム製造など

- 大崎市内**（わ・は・わ田尻）

養豚、養牛など

- 大衡村内**（わ・は・わ大衡）

米粉クッキーなどの焼き菓子製造など







私が25歳の頃(2001年)・・・

「わ・は・わ宮城野」での経験

(仙台市宮城野区燕沢)

# ★地域で共に生きるために大切なこと

## 「つながること」

## 「つながっておくこと」

地域住民、家族、仲間、機関、情報・・・

大切なのは、“誰か”あるいは“何か”とつながりを持って  
社会から孤立しない、孤立させないこと。









障害があろうとなかろうと、  
お一人ひとりが  
それぞれの人生の主人公です。

ご利用者を**主人公**として  
その方の**幸せ、夢や目標の実現**のための  
お手伝いをするのが  
社会福祉法人みんなの輪の役割です。

# 詳しくは、webで!!

「みんなの輪」で検索ください。

社会福祉法人みんなの輪ホームページ

<http://www.minnanowa.org/>



社会福祉法人

みんなの輪